

## Ćwiczenia logopedyczne

1. Ćwiczenia oddechowe (pogłębianie oddechu, rozruszanie przepony)
  - dmuchanie baniek mydlanych
  - dmuchanie na papierki, waciki przez słomkę
  - dmuchanie na płomień świecy
  - dmuchanie na piłeczki pingpongowe
  - dmuchanie balonika, wiatraczka
2. Ćwiczenia narządów artykulacyjnych:
  - wesołe minki (naśladowanie nauczyciela)
  - wypowiedanie samogłosek z różnym natężeniem i długością
  - pionizowanie języka przez wypowiedanie głoski **l**
3. Ćwiczenia warg i policzków:
  - ściąganie i rozciąganie warg
  - zakładanie wargi dolnej na wargę górną
  - cmokanie
  - parskanie
  - dmuchanie na wprost, bokiem, z ząbkami górnymi na dolnej wardze
4. Kinezylogia edukacyjna w logopedii:
  - ruchy naprzemienne ( w pozycji stojącej uginamy i unosimy kolano, dotykamy przeciwległą dłoń, potem to samo z łokciem)
  - rysowanie oburącz ( na dużej płaszczyźnie lub w powietrzu) obrazów z osią symetrii
  - leniwe ósemki